

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Nilai VO2 Max Individu Normal Pada Pria (ml/kg/menit).....	19
Tabel 2. 2 Nilai VO2 Max Individu Normal Pada Wanita (ml/kg/menit).....	19
Tabel 4. 1 Distribusi Data Berdasarkan Usia	42
Tabel 4. 2 Distribusi Data Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
Tabel 4. 3 Distribusi Data Berdasarkan Nilai Kognitif	43
Tabel 4. 4 Berat Badan Kelompok I	43
Tabel 4. 5 Berat Badan Kelompok II	44
Tabel 4. 6 Nilai VO2 Max Sebelum Dan Sesudah Intervensi Dengan Cooper Test Kelompok I.....	44
Tabel 4. 7 Nilai VO2 Max Sebelum Dan Sesudah Intervensi Latihan Senam Aerobik Kelompok II	45
Tabel 4. 8 Uji Normalitas Dengan <i>Saphiro Wilk's Test</i>	45
Tabel 4. 9 Uji Homogenitas Nilai Pre Peningkatan VO2 Max Pada Pasien Skizofrenia.....	46
Tabel 4. 10 Hasil Pengujian Hipotesis I.....	47
Tabel 4. 11 Hasil Pengujian Hipotesis II.....	48
Tabel 4. 12 Hasil Pengujian Hipotesis III	48